

Wellnessprogramme

“Walliser Ruheoase“

Inbegriffen pro Person:

2 oder 3 Übernachtungen in einem schönen Doppelzimmer

Walliser Langschäfer- Frühstücksbuffet von 7.30 bis 11.00 Uhr

Mittagssuppentopf

Kaffee und Kuchen am Nachmittag

Bademantel und Hausschuhe auf dem Zimmer

Freier Eintritt in unser eigenes Sole-Schwimmbad (7.30 bis 22.00 Uhr), in unseren römischen Tempel mit Sauna und Dampfbad (14.00 bis 22.00 Uhr) und in unseren Fitnessraum mit Solarium (7.30 bis 22.00 Uhr)

1 entspannendes Fussbad mit selbstgewählten Aromaölen

1 Walliser Teilkörpermassage 25 Min.

1 Rückenpeeling

1 Fango-Moorpackung auf Rücken oder Bauch

1 Tasse Walliser Bergkräutertee oder 1 Glas Bergkristallwasser

Wellness Angebot:

In Ihrem Zimmer liegen für Sie ein kuscheliger Bademantel und flauschige Hausschuhe bereit. Als unser Gast können Sie unser Solebad geniessen, im Dampfbad oder Sauna entspannen und Energie tanken. Neben einem Solarium erwartet Sie auch ein Sand- Ruheraum mit Relaxliegen. Wenn Sie lieber aktiv sind, steht Ihnen unser Fitnessraum zur Verfügung, um den Körper fit zu halten.

„**Willkommen in der Ruheoase**“ steht für echte Entspannung. Ein warmes Fussbad mit selbstgewählten Aromaölen stimmt Sie auf ihr Programm ein. In der anschliessenden Walliser Teilkörpermassage wird der Entspannungseffekt durch ein Peeling mit echtem Bergsalz verstärkt. Als Abschluss geniessen Sie eine warme Fango-Moorpackung auf Rücken oder Bauch und können in die Oase der Ruhe noch tiefer eintauchen. Eine Tasse Walliser Kräutertee oder ein Glas Bergkristallwasser schliesst diese wunderbare Behandlung ab.

Dauer Behandlungen ca. 70 Min.

2 Nächte à Sfr. 329.00

3 Nächte à Sfr. 429.00

Halbpensions-Zuschlag à Sfr. 37.00 pro Person und pro Tag.

„Entspannung von Kopf bis Fuss“

Hotel Angebot:

- 2 oder 3 Übernachtungen in einem schönen Doppelzimmer
- Walliser Langschäfer- Frühstücksbuffet von 7.30 bis 11.00 Uhr
- Mittagssuppentopf
- Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Bademantel und Hausschuhe auf dem Zimmer
- Freier Eintritt in unser eigenes Sole-Schwimmbad (7.30 bis 22.00 Uhr), in unseren römischen Tempel mit Sauna und Dampfbad (14.00 bis 22.00 Uhr) und in unseren Fitnessraum mit Solarium (7.30 bis 22.00 Uhr)
- 1 Körperpeeling mit Peeling- Handschuhe
- 1 Massage mit warmen Bergsteinen und selbstgewähltem Aromaöl 50 Min.
- 1 Kopfmassage
- 1 Tasse Walliser Bergkräutertee oder 1 Glas Bergkristallwasser

Wellness Angebot:

In Ihrem Zimmer liegen für Sie ein kuscheliger Bademantel und flauschige Hausschuhe bereit. Als unser Gast können Sie unser Solebad geniessen, im Dampfbad oder Sauna entspannen und Energie tanken. Neben einem Solarium erwartet Sie auch ein Sand- Ruheraum mit Relaxliegen. Wenn Sie lieber aktiv sind, steht Ihnen unser Fitnessraum zur Verfügung, um den Körper fit zu halten.

Sie sind ein Massageliebhaber? Dann ist dieses Angebot für Sie genau das Richtige! **„Entspannung von Kopf bis Fuss“** entführt Sie bei einer Massage mit warmen Bergsteinen und selbstgewähltem Aromaöl ins Reich der Sinne. Eine Kopfmassage steigert anschliessend das Wohlgefühl und regt die Durchblutung der Kopfhaut an. Ihre Füsse werden ebenfalls durch eine Bergsteinmassage verwöhnt und die Funktionen sämtlicher inneren Organe wird dadurch verbessert. Bei einer Tasse Walliser Kräutertee oder einem Glas Bergkristallwasser lassen Sie das Relax-Gefühl wirken.

Dauer Behandlungen ca. 80 Min.

2 Nächte à Sfr. 349.00

3 Nächte à Sfr. 449.00

Halbpensions-Zuschlag à Sfr. 37.00 pro Person und pro Tag.

„Ladies First“

Hotel Angebot:

2 oder 3 Übernachtungen inkl. Walliser Frühstücksbuffet

Mittagssuppentopf

Kaffee und Kuchen am Nachmittag

Bademantel und Hausschuhe auf dem Zimmer

Freier Eintritt in unser eigenes Sole-Schwimmbad (7.30 bis 22.00 Uhr), in unseren römischen Tempel mit Sauna und Dampfbad (14.00 bis 22.00 Uhr) und in unseren Fitnessraum mit Solarium (7.30 bis 22.00 Uhr)

1 individuelle Gesichtspflege mit Produkten von Maria Galland 60 Min.

1 Quick Manicure (Nägel feilen) mit Lack nach Ihrer Wahl

1 Kopfmassage

1 Teilkörpermassage 25 Min.

1 Tasse Walliser Bergkräutertee oder 1 Glas Bergkristallwasser

Wellness Angebot:

In Ihrem Zimmer liegen für Sie ein kuscheliger Bademantel und flauschige Hausschuhe bereit. Als unser Gast können Sie unser Solebad genießen, im Dampfbad oder Sauna entspannen und Energie tanken. Neben einem Solarium erwartet Sie auch ein Sand- Ruheraum mit Relaxliegen. Wenn Sie lieber aktiv sind, steht Ihnen unser Fitnessraum zur Verfügung, um den Körper fit zu halten.

„Ladies First“: Gönnen Sie sich, was sich nicht jede Frau gönnt! Bei einer Gesichtspflege mit hochwertigen Produkten von „Maria Galland“ wird unsere Kosmetikerin zusammen mit Ihnen ein Programm zusammenstellen, das genau zu Ihrem Hauttyp passt. Während die Gesichtsmaske wirkt, profitiert Ihre Kopfhaut von einer durchblutungsfördernden Kopfmassage. Im Anschluss werden Ihre Nägel manikürt und mit Ihrer Lieblingsfarbe lackiert. Gerne servieren wir Ihnen dabei eine Tasse Walliser Kräutertee oder ein Glas Bergkristallwasser.

Dauer Behandlungen ca. 80 Min.

2 Nächte à Sfr. 445.00 pro Person im Doppelzimmer

3 Nächte à Sfr. 545.00 pro Person im Doppelzimmer

Halbpensions-Zuschlag à Sfr. 37.00 pro Person und pro Tag.

„Kurzferien im Reich der Ayurveda“

Hotel Angebot:

2 oder 3 Übernachtungen inkl. Walliser Frühstücksbuffet

Mittagssuppentopf

Kaffee und Kuchen am Nachmittag

Bademantel und Hausschuhe auf dem Zimmer

Freier Eintritt in unser eigenes Sole-Schwimmbad (7.30 bis 22.00 Uhr), in unseren römischen Tempel mit Sauna und Dampfbad (14.00 bis 22.00 Uhr) und in unseren Fitnessraum mit Solarium (7.30 bis 22.00 Uhr)

Wellness Angebot:

In Ihrem Zimmer liegen für Sie ein kuscheliger Bademantel und flauschige Hausschuhe bereit. Als unser Gast können Sie unser Solebad geniessen, im Dampfbad oder Sauna entspannen und Energie tanken. Neben einem Solarium erwartet Sie auch ein Sand- Ruheraum mit Relaxliegen. Wenn Sie lieber aktiv sind, steht Ihnen unser Fitnessraum zur Verfügung, um den Körper fit zu halten.

„Kurzferien in Reich der Ayurveda“ Es erwartet Sie eine sanfte Massage mit reinen Naturölen und die Sinne belebenden Balsam schmeicheln dem Körper und harmonisieren Seele und Geist. Ein Fussbad mit Aromen Elixier entspannt Ihre Füsse wunderbar . Mit Peeling- Handschuhen werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Sanfte Massage mit warmen Ayurvedaöl beginnt bei der Grosszehe und zieht sich über die Füsse und Beine, entlang der Wirbelsäule bis hinauf zu den Schultergelenken. Ein Kopfsirnguss mit warmen Öl und eine Gesichtsmassage multiplizieren den bisherigen Genuss!

Behandlungsdauer ca 60 Min.

2 Nächte à Sfr. pro Person im Doppelzimmer (Preisinformation erhalten Sie bei unserer Rezeption)

3 Nächte à Sfr. pro Person im Doppelzimmer (Preisinformation erhalten Sie bei unserer Rezeption)

„Schönheit und Vitalität aus schweizer Alpen“

6 Übernachtungen inkl. Walliser Frühstücksbuffet

Mittagssuppentopf

Kaffee und Kuchen am Nachmittag

Bademantel und Hausschuhe auf dem Zimmer

Freier Eintritt in unser eigenes Sole-Schwimmbad (7.30 bis 22.00 Uhr), in unseren römischen Tempel mit Sauna und Dampfbad (14.00 bis 22.00 Uhr) und in unseren Fitnessraum (7.30 bis 22.00 Uhr)

Montag: Walliser Alpen Aromaölmassage 50 Min.

Die erste Berührung der Walliser Natur... Sorgfältig ausgewählte ätherische Öle erfreuen die Sinne und haben eine heilende Wirkung auf den Körper, Geist und Seele.

Behandlungsdauer ca. 50 Min.

Dienstag: Ayursan Massage 60 Min.

Sanfte Massage mit reinen Naturölen und die Sinne belebenden Balsam schmeicheln dem Körper und harmonisieren Seele und Geist. Fussbad mit Aromaelixier, sanftes Peeling mit Handschuhen, entspannende Ayursan Massage mit warmen Ayursanöl verwöhnt nicht nur den Körper sondern auch Ihre Seele. Ein Kopfstirnguss und Gesichtsmassage ergänzen diese wunderbare Behandlung.

Behandlungsdauer ca. 60 Min.

Mittwoch: Warme Moorpackung mit Rücken-Schulter-Nackenmassage, oder lieber eine Lektion Aquafitness ?

Ein Rückenpeeling und Pflegeöl zur Linderung von Muskelverspannungen und maximale Rückenhautpflege erwartet Sie bei dieser einzigartigem Rückenbehandlung. Der sanftes Bergsalz-Peeling bereitet Ihre Haut optimal für den Pflegeöl vor. Wenn Sie lieber etwas Wassersport treiben möchten, steht Ihnen unser Pool und unsere Qualizert anerkannte Aquafitness Leiterin zur Verfügung.

Behandlungsdauer ca. 40 Min.

Aquafitnessstraining ca. 40 Min.

Donnerstag: Gesichtspflege „Walliser Schönheit“ inkl. Handmassage.

Die auf Hautbedürfnisse abgestimmte und damit einzigartige Behandlung wird mit hochwertigen Produkten Maria Galland durchgeführt. Eine sanfte Microdermabrasion (für Sie und Ihn) verjüngt die Haut und entfernt die abgestorbene Hautzellen. Damit können die Wirkstoffe tief in die Haut eindringen und das Gesicht bekommt einen neuen, jüngeren Taint. Die Handmassage erhebt dazu das Wohlbefinden.

Behandlungsdauer ca. 75 Min.

Freitag: Bergsteinmassage

Am letzten Tag erwartet Sie eine der schönsten Massagen überhaupt. Die sanfte Bewegungen mit warmen Bergsteinen dienen dem Körper eine vollkommende Entspannung auf körperlicher, Seelischer und geistiger Ebene zu bieten.

Behandlungsdauer ca. 25 Min.

6 Nächte à Sfr. 1'137.00 pro Person im Doppelzimmer

Einzelzimmer-Zuschlag à Sfr. 10.00 pro Person und pro Tag.

Halbpensions-Zuschlag à Sfr. 37.00 pro Person und pro Tag.

*Familie Bauer- Grichting freut sich auf Ihren Besuch und wünscht Ihnen erholsame Tage im
Hotel Grichting & Badnerhof!*